

"I det närmaste samtliga sysslor som du ställs inför i arbetslivet täcks in av ett organiserat eller planerat utförande av golfspelet."

Betald golfresa eller konferens med golf

Text: Gösta Palmqvist, Inlär i Väst AB

"Det var dyrt" eller "Det var billigt"! Så olika kan svaren vara vid en presentation av upplägget för en konferens som inkluderar golfspel. Den stora skillnaden beror på hur man tänker.

Om man har för avsikt att enbart spela golf på företagets bekostnad är det mycket dyrt.

Om utgångspunkten är personlig utveckling, teambuilding (lagbyggande samarbete) och ledarskap blir priset mycket mer förståeligt.

Golfen är nämligen en mycket bra metafor för förståelsen av allehanda situationer och förlopp inom vår relationsinriktade vardag. En konferensdag med golf kan bestå av 10 – 12 timmars praktisk träning i beteende, strategi och teknik.

Styrkor och svagheter – golf och arbetsliv

Vid undersökningar med personanalytiska verktyg och utredning av terapeut Åke Johansson (Am Aware Management) har det visat sig att en golfare uppvisar samma styrkor och svagheter i spelet som i sitt övriga liv. Golfen är ju för många något som går djupt in i personligheten.

I praktiken innebär det att vår inställning, vad vi tänker och hur vi agerar går igen. En person som jobbar mycket med detta är Arne Högberg (Fler bollar i luften) som lär individer hur man jonglerar med flera bollar, tänker och kopplar ihop detta med både arbetsliv och golf.

Balanced Scorecarding

Så till frågan: "Betald golfresa eller ett utomordentligt komplement?"

En konferens med golfslag är även i dess enklaste form ett mycket bra komplement och erbjuder också utan någon större handledning fördelar i formen: relationer, samarbete, fokusering, nätverksskapande, fysik, resultatskapande, framförhållning, mental träning...

Hur man värderar eller prissätter detta är för många en svår fråga men allt fler företag talar i dag om att mäta sådana värden t ex genom Emotionell intelligens och Balanced Scorecarding.

I det närmaste samtliga sysslor som du ställs inför i arbetslivet täcks in av ett

organiserat eller planerat utförande av golfspelet.

Golfspelet som katalysator

Många som spelar golf gör inga större ansträngningar vad gäller planering, strategi eller uppföljning. Många agerar på samma sätt i sin dagliga gärning. Med tränade och erfarna ledarskapskonsulter som använder golfspelet som en katalysator kan man öka förståelsen för såväl relationer som teknik i praktiken.

En typisk dag kan se ut som följer: Ett tvåtimmars teoretiskt pass med framtagning av arbetsuppgifter som ska utföras under kommande golftrunda. T ex mental förberedelse, teknik, hantering av framgångar och motgångar, coaching av medspelare eller team.

Därefter följer fyra och en halv timmes runda med "on the job training" av framtagna uppgifter.

Efter detta en strukturerad uppföljning med verbalisering av lärdomar och då gärna i grupp såväl som individuellt.

Därefter så tar den inte minst viktiga sociala biten vid. Vilket innebär en ostrukturerad kommunikation om både arbetsliv, golf och andra värden i livet.

Det fina med kopplingen mellan arbetsliv och golf på en konferens är att bägge gagnas.

Så var gärna klar på din och de dinas mål och orsak till konferensen så kommer det att höja värdet för samtliga.

På agendan eller schemat:

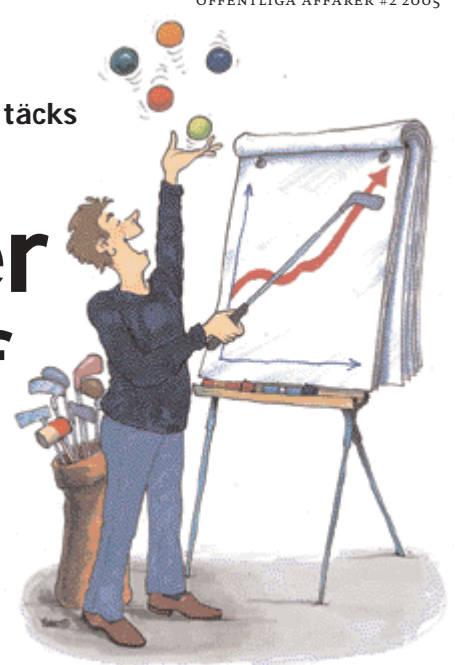
Själv tillit: Genom "att släppa taget" och utöka sin komfortabla zon.

Relationer: Genom att träna sig i och förstå vad som bygger goda relationer.

Samarbete: Se relationer ovan, samt att jobba i team mot uppsatta mål.

Strategi: Att vara konsekvent och följa upp mot uppsatta mål.

Taktik: Att bedöma risk och göra i längden fördelaktiga val.



Fokusering: Med en avslappnad men inre koncentration.

Målsättning: Att ge sig själv chansen till en inre koncentration.

Känslokontroll: Att hantera motgångar på ett konstruktivt sätt.

Avkoppling: Ge sig själv tid att koppla av och reflektera.

Tålmod: Resultaten kommer om man ger sig och andra möjligheten.

Uppföljning: Att ge sig själv rosor och konstruktiv kritik.

Reflektera: Genom att se situationer utifrån ett nytt perspektiv.

Släppa kontrollen: Att inse att ger man ansvar och befogenheter, så får man belöning.

Några citat från deltagare:

"Man skapar nätverk och lär känna sina medarbetare, och inte minst sig själv"

"Genom att gå utanför sin komfortabla zon ökar själv tilliten och man tørs misslyckas"

"Tidigare har jag chansat och jag inser att i arbetslivet gör jag likadant. En alldeles för ytlig analys"

"Det är inte lätt att vara ödmjuk när man är så duktig som jag är. Frågan är om det fungerar att vara sådan i arbetslivet"

"Det fascinerande med golfen är att du vill ha full kontroll samtidigt som du inte får det, för många ledare är det en drivkraft att försöka få full kontroll i det de gör"

"Jag lärde mig en hel del om mig själv, hur jag är som chef och medarbetare, så här sitter man inte annars och reflekterar över hur jag är, och det är ingen som heller frågar"

"Min största insikt är att släppa den självdestruerande kontrollen och det gäller såväl golfen som arbetslivet"