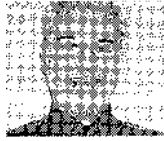


Se dig själv som en talare

HALLÅ DÄR, Gösta Palmqvist,

utbildare i praktisk retorik. Det har varit fullbokat nästan varje gång du hållit kurs hos Dataföreningen i Göteborg.



KARIN MYRÉN karin.myren@idgs.se

Vad beror det på? Har it-folket större behov än andra när det gäller att lära sig tala?

- Ja, jag tror det. Många it-företag skulle vilja att deras konsulter sålde mer ute hos kund men så fort man nämner ordet sälja för konsulter blir de hysteriska. Men om de bara lär sig att ställa sig upp och presentera sig själva och sin kompetens bättre så kan de också sälja mer.

- Men ofta finns det inte i it-folkets sinnevärld att de ska ställa sig upp och tala. Många har valt yrket för att de är problemlösare, inte för att de är ledare eller säljare.

- Men även om många egentligen vill fnula i sin ensamhet så är det många som har stor nytta professionellt av att kunna hålla en bra presentation.

Kan alla komma över nojorna och hålla en bra presentation?

- Ja, de flesta har bara valt bort det mentalt. "Jag är inte en person som talar inför grupp". Men på kurserna är det ofta de som inte tror att de kan som är bäst och som gör snabbast framsteg. De glömmer bort sig själva och tänker inte så mycket. De är också mer personliga.

- De med mer rutin är svårare att göra lyssnarvänliga eftersom de ofta har lärt sig en viss jargong. De ska bara ut med informationen och det blir ofta ganska tråkigt. Ibland är det bra att vara lite nervös.

Tre snabba tips för ett bättre framförande?

- Det är inget hokuspokus alls. Det handlar om att börja med tre grund saker:

- Var dig själv. De flesta är bra redan från början men på olika sätt. Problemet är att många tror att det ska göras på ett visst sätt.

- Gör en början på presentationen som skapar intresse.

- Se till att ha tänkt igenom din struktur från början.